Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 29/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMÍREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN ANDRES TRIVIÑO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:1054870133**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: ALBA LUCIA ARIAS GIRALDO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24866406**
EPS USUARIO: COMPENSAR	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SAN VICENTE	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3116190179**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO _____ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN ____ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El objetivo de la primera sesión consistió en explorar los motivos personales, sociales y emocionales que pueden llevar a un adolescente a acercarse al consumo de sustancias psicoactivas, favoreciendo la reflexión acerca de los factores que rodean sus decisiones y las posibles funciones emocionales que tales conductas pueden cumplir. Con este propósito, se buscó abrir un espacio de confianza en el que el adolescente pudiera comprender sus experiencias sin juicios ni etiquetas, entendiendo que el proceso de cambio se fundamenta en la toma de conciencia y en la búsqueda de alternativas más saludables para afrontar sus dificultades.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Juan Andrés es un adolescente que reside con su abuela y sus padres en Bogotá. Durante la sesión se evidenció que mantiene un entorno familiar estable y de acompañamiento. En cuanto a su vida académica, informó que no ha perdido materias, lo que refleja un desempeño adecuado en la institución educativa. Señaló también que tiene buenas relaciones tanto con sus compañeros como con sus profesores, lo que representa un factor protector importante para su desarrollo socioemocional. En sus tiempos libres entrena fútbol, actividad que le permite canalizar energía, fortalecer la disciplina y fomentar la interacción social en un contexto positivo. No se identificaron indicadores de consumo activo, aunque sí resulta pertinente fortalecer habilidades de toma de decisiones y de afrontamiento frente a posibles presiones externas.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

La sesión se desarrolló a partir de la técnica denominada “Mi línea de la vida y el consumo”, la cual fue adaptada para explorar los momentos significativos de la vida de Juan Andrés, incluyendo aquellos que le han generado bienestar y también las experiencias más difíciles. Se orientó al adolescente a trazar una línea de tiempo desde los 10 años hasta la actualidad, marcando los sucesos más relevantes. Posteriormente, se abrió un espacio de reflexión en el que se analizaron aspectos como cómo se sentía en diferentes etapas, qué situaciones pudieron haberle generado malestar y qué recursos utilizó para afrontarlas. Este ejercicio buscó no solo identificar riesgos, sino también rescatar fortalezas que han estado presentes en su historia, resaltando la importancia de actividades como el deporte y las relaciones interpersonales positivas como factores protectores. El espacio permitió establecer un diálogo abierto sobre cómo algunas decisiones pueden verse influidas por el entorno y cómo el reconocimiento temprano de estas situaciones puede prevenir conductas de riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Al finalizar la sesión, se acordó con el adolescente la realización de una tarea denominada “Mi historia sin filtros”, en la cual deberá escribir un breve relato acerca de su historia personal, incluyendo cómo ha enfrentado situaciones difíciles, qué lo ha motivado en momentos clave de su vida y qué aspectos considera que le gustaría mantener o mejorar para su futuro. Este compromiso tiene como finalidad fortalecer el proceso reflexivo y preparar el terreno para trabajar, en las próximas sesiones, las consecuencias que determinadas conductas pueden traer en las distintas áreas de la vida.

Observaciones y recomendaciones

Juan Andrés mostró disposición, respeto y apertura durante la sesión, participando activamente en la construcción de su línea de vida. Se recomienda continuar el proceso con énfasis en el fortalecimiento de sus habilidades de afrontamiento y en la consolidación de sus proyectos de vida, aprovechando los factores protectores ya presentes, como el apoyo familiar, el buen rendimiento académico y la práctica del deporte. Es importante reforzar su capacidad de análisis frente a situaciones de presión social, de modo que logre consolidar una postura clara y firme en la toma de decisiones que le permitan mantener un estilo de vida saludable y coherente con sus metas personales.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X	
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 29 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Juan Andres Tobon
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner